



Reis-Karotten-Bratling

100 g Reis, gekocht

100 g Möhren geraspelt

1 kleine Zwiebel gehackt

1 Zehe Knoblauch, gepresst

1 Ei

1 TL Senf

1 TL Tomatenmark

n. B. Salz und Pfeffer

Semmelbrösel zum Binden

Öl

Alles mit einander vermischen und dann in Öl anbraten.